

# SARS-COV-2 O VÍRUS QUE MUDOU O MUNDO

Brito, Janice; Camacho, Verónica; Farenik, Volodymyr; Marques, Margarida; Morais, Lara  
 ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA ALFREDO DA SILVA, BARREIRO, 11°C, 2020-2021

No final de 2019 surgiu em Wuhan, China, o vírus Sars-Cov-2, que provocou uma pandemia. Realçou as fortes desigualdades sociais entre os países e dentro deles próprios, colocando em evidência a necessidade de uma ligação entre a moral e a ciência para responsabilizar todos, mas principalmente dirigentes políticos e tecnocratas, sobre os atos individuais e coletivos que tenham consequências nefastas sobre o meio ambiente, a sociedade e a espécie humana.

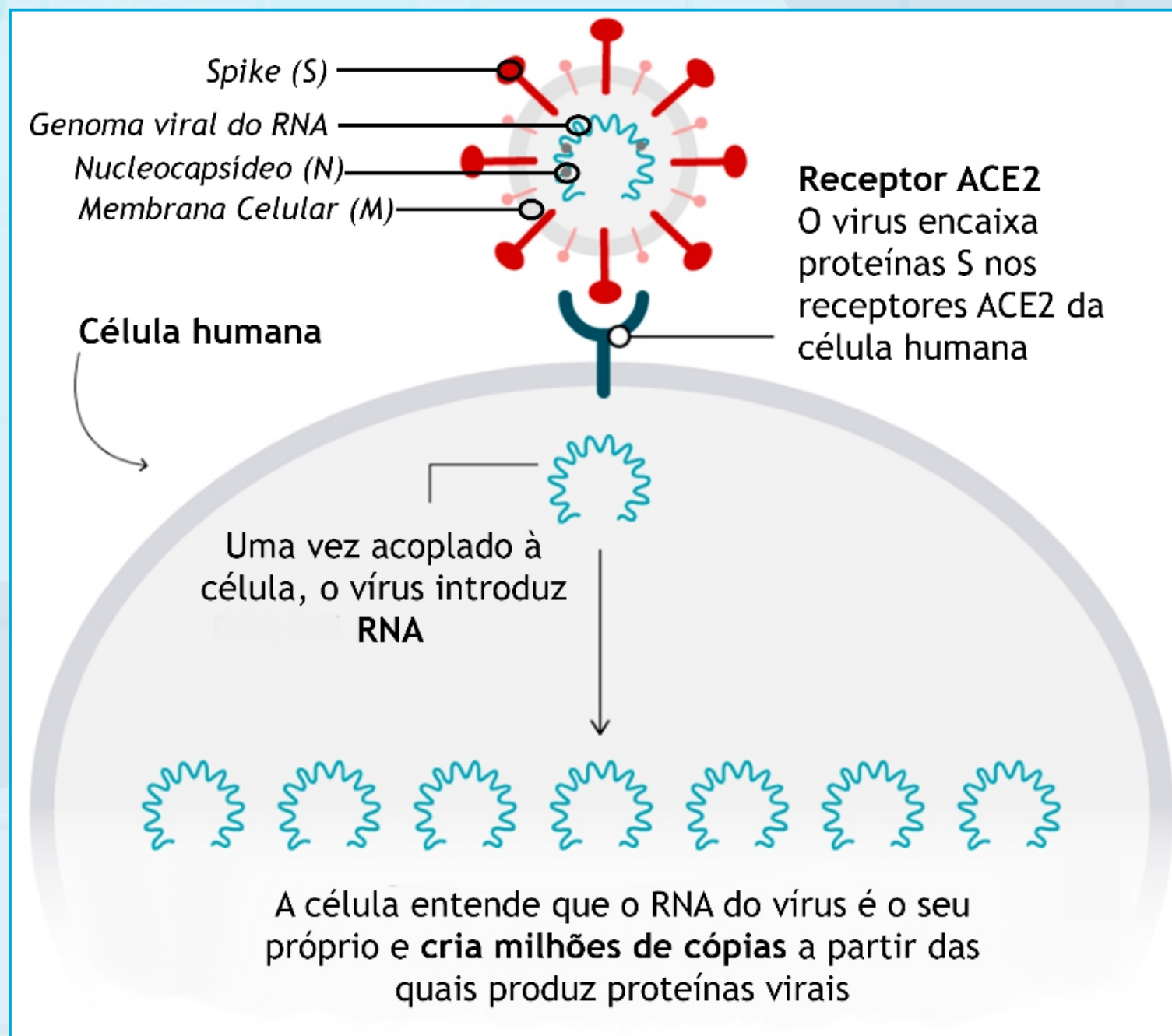
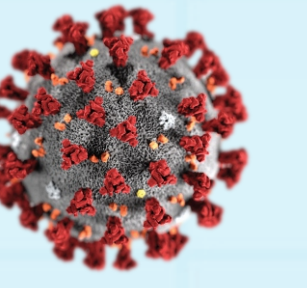


Fig. 1 : Como o vírus Sars-Cov-2 infeta a célula humana. Adaptado de APHP-pt.org

## O QUE É O SARS-COV-2 ?

O Sars-Cov-2 é um vírus RNA, de cadeia simples positiva ((+)ssRNA) do grupo IV (Classificação de Baltimore). Tem um capsídeo helicoidal e um invólucro nuclear. O seu genoma linear é o maior de todos os RNA vírus (cerca de 30000 bases). Na membrana tem uma proteína S (Spike) que permite a entrada no hospedeiro por ligação à enzima ACE-2 do trato respiratório. Após entrar na célula, replica-se (Fig. 1).

A transmissão entre humanos é feita por partículas virais essencialmente por via aérea (Fig. 2).

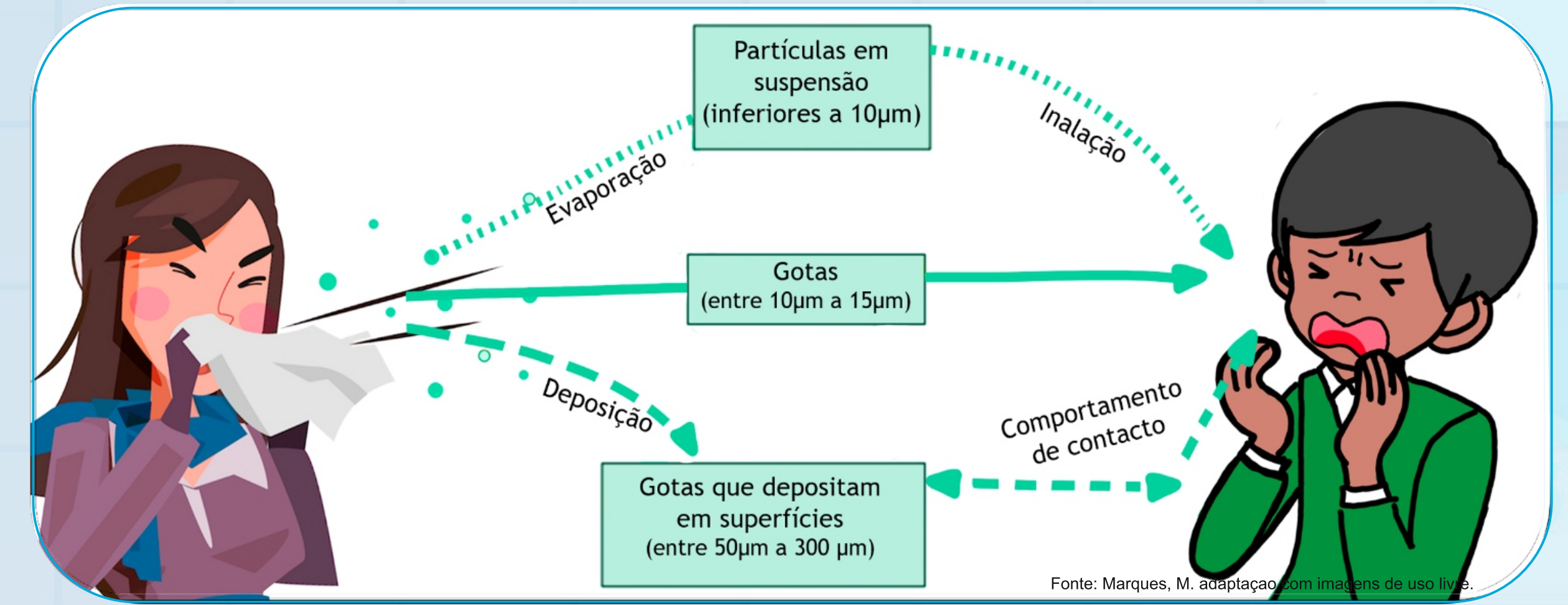


Fig. 2 : Como se transmite o vírus Sars-Cov-2. Fonte: Marques, M. adaptação com imagens de uso livre.

Após o primeiro caso, na China, a 12-12-2019, o surto epidémico de Covid-19 propagou-se rapidamente em todo o Mundo levando a OMS a decretar PANDEMIA a 11-03-2020. Os governos agiram criando regras sociais na tentativa de travar a transmissão do vírus Sars-Cov-2. Contudo as regras não foram devidamente respeitadas, e por essa razão o número de casos, pacientes internados e mortes disparou, levando ao colapso dos sistemas de saúde de vários países (Fig. 3).

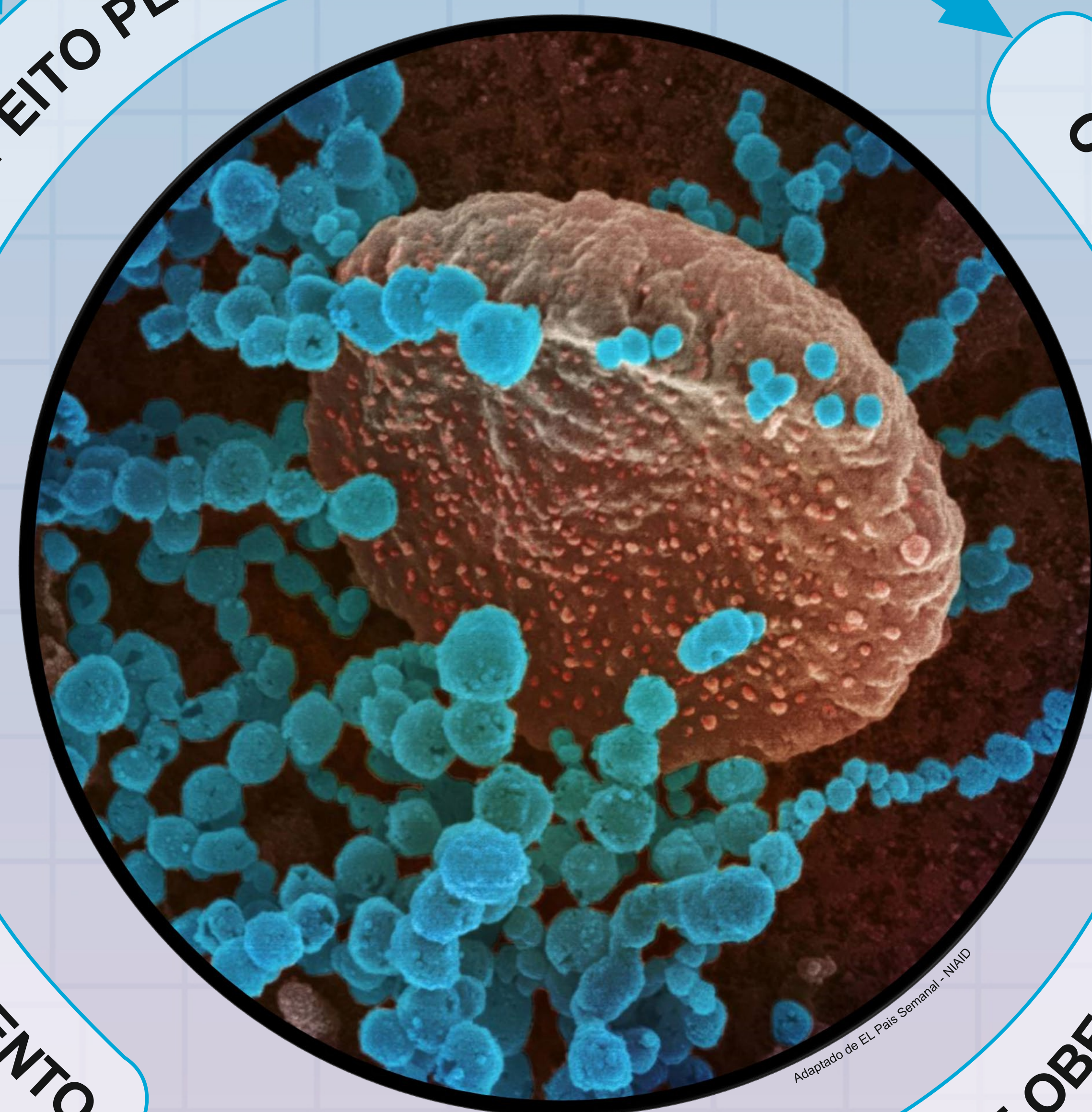


Fig. 3 : Imagem livre de uma enfermaria e gráfico de número de casos diários de Covid-19, em Portugal, no quarto trimestre de 2020. Adaptado da DGS.

**DESRESPEITO PELAS REGRAS**

**DESCONFINAMENTO**

Quando o número de casos diminuiu os governos decidiram desconfinar, abrindo escolas e espaços públicos. Contudo, as pessoas voltaram a não respeitar as regras protetoras, e o ciclo do Sars-Cov-2 continuou, com aumento do número de casos.



Adaptado de EL País, Semanal - NMAP

Para quebrar o ciclo COVID é vital que o comportamento humano se pautar pelo respeito nos seus diferentes níveis de aplicação, individual, coletiva e universal.

**CONFINAMENTO**

Em 18-03-2020 foi decretado o estado de emergência em Portugal com a obrigatoriedade de confinamento geral, onde as pessoas só podiam sair de casa para atividades consideradas essenciais.

O estado de emergência, para controlar a Pandemia, levou a uma perda brusca e acentuada nos direitos das pessoas, que ficaram limitadas na liberdade habitual existente.



Durante o confinamento aumentou o sedentarismo, o que se refletiu na saúde (diabetes, hipertensão, obesidade, depressão, entre outros). Torna-se importante lembrar que é imprescindível uma alimentação equilibrada, uma atividade física regular e relacionamentos sociais equilibrados para se poder atingir um «completo bem estar físico, mental e social».



## COMO SALVAR A HUMANIDADE?

Na falta de um medicamento eficaz para combater o Sars-Cov-2, houve um esforço mundial para a criação de uma vacina que conseguisse travar a evolução galopante e mortífera da Pandemia. O desenvolvimento de uma vacina (em média 10-15 anos) foi urgentemente encurtado permitindo a investigação rápida em humanos, com consentimento informado, pensando-se num princípio de paridade de risco aceitável para que voluntários possam de forma altruísta participar em investigação como cobaias, mesmo com risco de vida, para um bem comum da humanidade.

O objetivo das vacinas é estimular no organismo a produção de anticorpos efetivos para a proteína S (spike) do vírus Sars-Cov-2.

Assim nasceram algumas vacinas que se administram em Portugal:

- Comirnaty-Pfizer Biontech e Moderna (Vacinas de ácido nucleico RNAm)
- Vaxzevria - Astrazeneca e Janssen - Johnson & Johnson (Vetor viral - Adenovirus modificado)

Com a administração ativa das vacinas em toda a população mundial somos, neste momento, voluntários com consentimento informado no uso de um medicamento em fase de experimentação.



**TODO O TEMPO PERDIDO EQUIVALE A PERDER UM DOS PRINCIPAIS VALORES UNIVERSAIS, A VIDA !**