



**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ALFREDO DA SILVA  
ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA ALFREDO DA SILVA**

**PLANIFICAÇÃO ANUAL – CIDADANIA (9.º ANO)**

**1.º Semestre – setembro a janeiro / 2.º semestre – fevereiro a junho**

<b>COMPETÊNCIAS ESPECÍFICAS</b>	<b>CONTEÚDOS (Essenciais)</b>
<p><b>EDUCAÇÃO AMBIENTAL</b></p> <p>Este domínio pretende promover um processo de consciencialização ambiental, de promoção de valores, de mudança de atitudes e de comportamentos, de forma a preparar os alunos para o exercício de uma cidadania consciente, dinâmica e informada face às problemáticas ambientais atuais. Neste contexto, é importante que os alunos aprendam a utilizar o conhecimento para interpretar e avaliar a realidade envolvente, para formular e debater argumentos, para sustentar posições e opções, capacidades fundamentais para a participação ativa na tomada de decisões fundamentadas no mundo atual.</p> <p><b>SAÚDE/SEXUALIDADE</b></p> <p>Este domínio pretende dotar os jovens de conhecimentos, atitudes e valores que os ajudem a fazer opções e a tomar decisões adequadas à sua saúde e ao seu bem-estar físico, social e mental. A escola deve providenciar informações rigorosas relacionadas com a proteção da saúde e a prevenção do risco, nomeadamente na área da sexualidade, da violência, do comportamento alimentar, do consumo de substâncias, do sedentarismo e dos acidentes em contexto escolar e doméstico.</p>	<p>Descobrir as inter-relações entre a natureza e a sociedade, identificando:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A- Causas das alterações climáticas</li> <li>B- Impactos das alterações climáticas</li> <li>C- Adaptação às alterações climáticas</li> <li>D- Mitigação às alterações climáticas</li> <li>E- A importância da Biodiversidade</li> <li>F- Biodiversidade enquanto recurso</li> <li>G- Principais ameaças à Biodiversidade</li> <li>H- Estratégia para a conservação da Biodiversidade</li> <li>I- Recursos energéticos</li> <li>J- Problemas energéticos do mundo atual</li> <li>K- Sustentabilidade energética</li> <li>L- Mobilidade sustentável</li> </ul> <p>I - Saúde Mental/ e Prevenção da Violência</p> <p>II - Educação Alimentar</p> <p>III - Atividade Física</p> <p>IV - Comportamentos Aditivos e Dependências</p> <p>V - Afetos e Educação para a Sexualidade</p> <p>Saúde: O consumo de substâncias – tabaco, álcool e droga. O tabagismo e suas consequências. O alcoolismo e suas consequências. A droga e suas consequências.</p> <p>Sexualidade: A Sexualidade e os afetos O corpo em transformação. Doenças sexualmente transmissíveis</p>